

AİLEMİZİN TEKNOLOJİ ANLAŞMASI

Bu anlaşma yetişkin ve sorumlu bireyler olarak internet bağlantılı elektronik cihazlarımızı nasıl kullanacağımızı ve beklentilerimizi tanımlar.

Amacımız teknoloji ile bağımlı olmadan, sağlıklı bir iletişim kurabilmek. İnternet kullanımı birlikte yürüdüğümüz bir yol ve işler umduğumuz gibi gitmezse her zaman birbirimizden destek alabileceğimizi bilmeliyiz.

İnterneti farkındalıkla kullanırken birbirimize de zaman ayırabilmemiz çok önemli. Bunun için hepimizin uyacağı ve birlikte kaliteli zaman geçirmemizi destekleyecek ortak kurallar belirledik. Diğer taraftan senden beklentimiz dünyanın en faydalı araçlarından birini öğrenmek, yaratıcılığını geliştirmek ve keşfetmek için kullanman.

☐ Yemeklerde telefon kullanmayacağız. Gün içerisinde çok kısa bir süre için de olsa, ailemizi bir araya getiren yemek masasında günümüzün nasıl geçtiğini konuşmak çok daha keyifli olacaktır

☐ Haftada bir birlikte olacağımız aktivitelerde, birlikte çıktığımız kısa bir yürüyüş de olsa, yanımıza telefonlarımızı almayacağız.

☐ Uyku ruhun gıdasıdır. Herkes cihazlarını yatağa gitmeden önce ortak şarj alanına bırakacak.

Cihazsız Aktiviteler

- ☐ Misafirlerimizin olduğu yemekler
- ☐ Ödev yaptığınız zamanlar (araştırma gerektiren ödevler hariç)
- ☐ Birlikte yaptığımız aktiviteler
- ☐ Herhangi bir konuda sohbet ettiğiniz zamanlar
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Cihaz Kullanılmayacak Saatler

Sabah saat’den önce

Akşam saat’dan sonra

- ☐ _____
- ☐ _____

Cihazsız Alanlar

- ☐ Yemek masası
- ☐ Yatak
- ☐ Tuvalet
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Ekran Süreleri

Ev ödevleri için

Oyun oynamak için

Sosyal medya için

Film veya dizi seyretmek için

Kişisel Bilgi Güvenliği

Şifrelerimi nasıl oluşturacağım ve saklayacağım?

Satın alabileceğim uygulamalar

Saklı Tutacağım Bilgiler

- ☐ Tam adım
- ☐ Adresim
- ☐ Telefon numaram
- ☐ Doğum tarihim
- ☐ E-posta adresim
- ☐ _____

Ebeveynlerim,

- ☐ Dijital dünyasında hayatımda çok önemli bir yer kapsadığının farkındalar.
- ☐ İsteklerime hayır demeden önce endişelerini ve nedenlerini benimle paylaşacaklar.
- ☐ İlgi alanlarım ve keyif aldığım uygun uygulamaları kullanmam konusunda bana destek olacaklar.

Farkındayım

- ☐ Paylaşım için uygun olan içeriklerin neler olduğunu ve paylaştığım içeriklerin hızla internette yayılabileceğinin farkındayım.
- ☐ Uygunsuz bir içerik aldığımda ya da paylaşmam istendiğinde ailemle paylaşacağım.
- ☐ Herhangi biri,
 - intihar, kendine zarar verme ya da suistimalden
 - şiddet eylemlerinden
 - uyuşturucu ve yasadışı aktivitelerden bahsederse güvendiğim bir yetişkine bilgi vereceğim.
- ☐ Kullandığım herhangi bir mecrada,
 - siber zorbalık
 - pornografi ya da
 - kendimi rahatsız hissettmeme ve korkmama sebep olan bir içerik paylaşılsa ailemle ya da güvendiğim bir yetişkinle paylaşacağım.
- ☐ Şifrelerimi kimseyle paylaşmayacağım ve sahte hesaplar oluşturmayacağım.

İletişimlerimde

- ☐ Tanımadığım bir firma ya da kişiden gelen linkleri açmayacağım
- ☐ Yüz yüze söyleyemeyeceğim hiç bir şeyi çevrimiçi ortamda söylemeyeceğim.
- ☐ Grup mesajlaşmaları, videolar ve sosyal medya yorumları dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere siber zorbalığa karışmayacağım.
- ☐ Herhangi birinin fotoğrafını ya da onunla ilgili bir bilgiyi paylaşmadan önce kendisinden izin alacağım.
- ☐ Gerçek hayatta tanışsam da tanımasam da başkalarından bahsederken saygı ile bahsedeceğim.
- ☐ Yabancı biri bana bir ödül ya da hediye teklif ederse bunu kabul etmeyeceğim ve hemen ailemle paylaşacağım.
- ☐ Vücudum, cinsel tercihlerim, pornografi, uyuşturucu ve benzeri rahatsızlık verici konularda sorular gelirse hemen aileme bilgi vereceğim.

Anlaştık

Bu anlaşmayı tarihinde gözden geçirip yapılması gereken değişiklikleri yapacağız.

Bir hata yaptığımızda bunu açıklıkla konuşabilir ve ailemizden destek alabiliriz.

Teknolojiyi sorumlu bir şekilde kullanmayı, hem kendime hem de başkalarına saygı duymayı, ebeveynlerimle/çocuğumla açık iletişim kurmayı, cihazlarıma ve kendime iyi bakmayı kabul ediyorum. Ailemizin yukarıdaki kararlarına katılıyorum ve teknoloji ile ilgili sorulara açık olmayı kabul ediyorum.